

FORMACIÓN ONLINE

MÁSTER CERTIFICADO  
EN TERAPIA  
PSICOEMOCIONAL

MODALIDAD STREAMING

Ok Mentoring   
Soft Skills School





# Índice del Máster



## **Parte 1:**

PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD



## **Parte 2:**

TERAPIA INDIVIDUAL



## **Parte 3:**

TERAPIA DE PAREJA



## **Parte 4:**

TERAPIA PSICOSEXUAL

ESTA ES NUESTRA MISIÓN PRINCIPAL

A glowing brain outline is held in cupped hands. The brain is rendered in white lines and has a bright yellow and orange glow emanating from its base. The hands are a warm brown color and are positioned as if cradling the brain. The background is a soft, light blue gradient.

Ofrecer la mejor de las formaciones a personas comprometidas, formar alumnos capacitados y obtener profesionales reales cualificados.

¿POR QUÉ UNA FORMACIÓN EN TERAPIA PSICOEMOCIONAL?

Vivimos en una sociedad rápida, exigente y poco flexible, lo cual resulta en estados de estrés y ansiedad frecuentes e intensos, y esto nos afecta, tanto a nivel personal como a nivel relacional.

¿POR QUÉ UNA FORMACIÓN EN TERAPIA PSICOEMOCIONAL?

Necesitamos profesionales comprometidos y bien cualificados que hagan frente a la espectacular demanda, de ayuda y acompañamiento, que un enorme porcentaje de la sociedad exige.

Ok Mentoring  
Soft Skills School

¿POR QUÉ UNA FORMACIÓN EN TERAPIA PSICOEMOCIONAL?

Lo cierto es que la Salud Mental pública no da a basto, bien por lo pocos recursos que tiene o bien por la gran demanda que hay hacia los servicios de ayuda y acompañamiento psicoemocional de hoy.

¿POR QUÉ UNA FORMACIÓN EN TERAPIA PSICOEMOCIONAL?

Nuestra formación tiene una única pretensión:

- FORMAR PROFESIONALES ENFOCADOS A ÁREAS ESPECÍFICAS DE LA SALUD PSICOEMOCIONAL, QUE PUEDAN DAR COBERTURA A LOS NUEVOS TRASTORNOS PERSONALES Y RELACIONALES DEL SIGLO XXI.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDA ESTA FORMACIÓN?

A personas que tengan como su proyecto y misión profesional la ayuda y el acompañamiento psicoemocional, bien sean ya terapeutas en activo o bien quieran comenzar su andadura en el mundo de la ayuda psicológica.

# Temario del Máster

## TEMARIO

# Tres estrategias clave en la intervención psicoemocional

### TERAPIA INDIVIDUAL

#### COACHING DE VIDA

- INTELIGENCIA EMOCIONAL INTRAPERSONAL
- PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD
- FILOSOFÍA ESTOICA
- CREENCIAS Y PARADIGMAS
- GESTIÓN DE CONFLICTOS



### TERAPIA DE PAREJA

#### COACHING DE PAREJAS

- INTELIGENCIA EMOCIONAL INTERPERSONAL
- PSICOLOGÍA RELACIONAL
- ESTILOS DE APEGO EN LA PAREJA.
- LENGUAJES DEL AMOR
- 4 COLUMNAS DEL AMOR



### TERAPIA PSICOSEXUAL

#### COACHING PSICOSEXUAL

- SEXUALIDAD Y AUTOESTIMA
- LOS TRAUMAS INFANTILES EN LA SEXUALIDAD
- BLOQUEOS Y PATRONES SEXUALES
- SEXUALIDAD CONSCIENTE Y ECOLÓGICA RELACIONAL





**La dedicación al acompañamiento y ayuda psicoemocional requiere de cinco principios humanistas clave:**

**Sinceridad, Honestidad, Compromiso, Entrega y Responsabilidad.**

Eso es justamente lo que te ofrecemos nosotros, como mentores del equipo de Ok Mentoring School.

**Formando personas y empresas desde el año 2010.**

**Más de 1000 formaciones como Background.**

**17 Másteres impartidos y más de 300 personas certificadas.**

# Nuestro plan de formación

Este es nuestra Visión y Misión de tu Máster de Terapia Psicoemocional

01

Formación online en directo con el Mentor en cada sesión.

02

Sesiones de Mentoring mensuales grupales en directo con el Mentor.

03

Sesiones individuales online mensuales para resolución de dudas.

04

Proyectos mensuales personales y grupales para integrar la teoría.

05

Proyecto personal de fin de curso basado en un objetivo individual.

**FORMAR TERAPEUTAS REALES.**

Nuestro primer enfoque clave.

# AGENDA Y COSTE DEL MÁSTER

## SESIONES FORMATIVAS ONLINE

### DOS HORARIOS DISTINTOS

2 SÁBADOS AL MES,  
DE 09:30 A 13:30

TODOS LOS VIERNES,  
DE 10:30 A 12:30

## DURACIÓN DE LA FORMACIÓN

DESDE ABRIL A OCTUBRE

## FORMA DE PAGO DEL MÁSTER

MATRÍCULA DE 250€ Y 200€ AL  
MES, DESDE ABRIL A OCTUBRE

PAGO DEL 5 AL 10 DE CADA MES.

### OFERTA 25% DESCUENTO

25% DE DESCUENTO POR PAGO  
ÚNICO AL COMIENZO DEL  
**MÁSTER: 1200€ PRECIO TOTAL.**

Ok Mentoring  
Soft Skills School

## MENTORING MENSUALES

1 DÍA AL MES CONSENSUADO  
POR LA MAYORÍA DE LOS  
ALUMNOS DEL MÁSTER.

## SESIÓN DE CONSULTORÍA

1 DÍA AL MES CONSENSUADO  
CON EL ALUMNO EN CUESTIÓN.  
NO SE TRATARÁN TEMAS  
PERSONALES, SINO DUDAS Y  
ASPECTOS RELACIONADOS CON  
EL MÁSTER Y SUS CONTENIDOS.

En Ok Mentoring creemos que más no siempre es mejor, por lo que limitamos la experiencia formativa a 12 plazas por Máster y a 2 Másters por año.

## PLAZAS LIMITADAS

NUMERO DE PLAZAS ONLINE

**12**

MÁSTERS ANUALES

**2**

Ok Mentoring  
Soft Skills School

# Nuestro equipo Ok



**Oskar Ugarte**

CEO y Mentor  
Coach y Formador de I.E.,  
Psicología de la Pareja y  
Psicosexualidad.



**Esmeralda Pérez**

CEO y Mentora  
Psicóloga y Formadora de  
Psicología de la Personalidad  
y Psicología de la Pareja.

Es hora de transformar la ayuda Psicoemocional.  
Con tu compromiso y entrega, lo conseguiremos.

Si quieres formar parte de este proyecto formativo,  
y formarte en una Academia Humanista del S. XXI,  
ponte en contacto con nosotros en el contacto:

Oskar Ugarte: 673 386 340

Esmeralda Pérez: 616 988 843

[info@oskarugarte.com](mailto:info@oskarugarte.com)

[www.oskarugarte.com](http://www.oskarugarte.com)

Oficina física en Murcia.

C/Alberto Gray 3, bajo. 30850. Totana

